厚生労働省
ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和８年度
中高年世代活躍応援プロジェクト

求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります



氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の方を対象とした

求職者セミナー［自己分析とキャリアプランニング］

2026年 11月 2日（月） 10:00~11:30

（受付開始 9:30～）

会場　くまもと県民交流会館パレア 会議室３
〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号テトリアくまもとビル

自分の強みや経験を再発見し、こんな働き方があるんだ!こんな働き方を実現したい!
こんな仕事に就きたい!を実現するためのアイディアを本セミナーでご紹介、参加者皆様と共有します。

参加無料
服装自由
情報収集のみも歓迎

求職活動実績対象
雇用保険受給者の方

タイムスケジュール

10:00~ 自己分析セミナー
セミナー&個人ワークを通じて、希望の実現に向けた自己分析の重要性と自分の強みの再発見をしていきましょう。

10:30~ キャリアプランニングミニセミナー
自分の「こうしたい」を見つめなおし、その実現に何が必要かを考えましょう。

11:15~ 本日のまとめ



申込方法

事前予約制

特設サイト(https://kumamoto-chuukounen.mhlw.go.jp/)にアクセスしてお申込みください。

※右の二次元コードを読み取っていただくと簡単にアクセスできます。
※合同企業説明会の情報も特設サイトに掲載しています。

中高年世代活躍応援プロジェクト

本事業は熊本労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。
〒860-0025　熊本県熊本市中央区紺屋町2-8-1 熊本県遺族会館2階
TEL　050-5810-1033（平日9:00-17:00）